

WAT

LEEFT?!

NIEUWSBRIEF VOLWASSENEN GITS & RUMBEKE | JAN 2024 | NR. 4

Niet alles valt te controleren

Twee weken geleden zagen we ijs, vorige week sneeuw en nu voelen we de wind en de regen. De vertrouwde 'weerpraatjes' die we allemaal kennen en gemakkelijk aangrijpen als er stiltes vallen ...

En wat kunnen we er aan doen? We kunnen zagen, klagen, verlangen naar de zon, warmte, maar niemand van ons heeft hier controle over. Spijtig hè?

Ja controle, dat geeft ons zekerheid, iets om ons aan vast te klampen, maar niet alles is controleerbaar. Vooral als je werkt met en voor mensen, is elke dag een verrassing. Je weet niet of de medewerker met zijn rechter- of linkerbeen uit bed stapte, je weet niet of de cliënten een goede of mindere dag zullen hebben ... je weet zelf niet hoe je eigen dag zal zijn. Je kan een gokje wagen doordat je wel weet dat er bepaalde vaste zaken op je programma staan en dan nog ...

Laat dus af en toe een stap terug in 2024.
Laat los waar je zelf geen controle over hebt.
Grijp vast wat je warmte geeft en je een goed gevoel geeft en koester de mooie momenten.

Team Volwassenen Gits & Rumbeke



Curieuzeneuze mosterdpot

DM

Wie ons langer kent, weet dat **De Molenreke** al heel wat jaren bestaat en een gekend begrip is in Rumbeke, vlakbij de winkels, de school, de kerk ...

Net zoals in Gits kunnen cliënten activiteiten doen in het **dagcentrum**. Wie zelfstandiger wil **wonen**, kan terecht in het studiewonen. De bewoners strekken waar mogelijk hun vleugels uit en engageren zich in diverse soorten vrijwilligerswerk (begeleid werken) in de nabije omgeving. Het is dus niet enkel De Molenreke die gekend is, maar vooral de cliënten door wat ze ondernemen samen met en voor anderen.



In onze eerste nieuwsbrieven brachten we tot voor kort enkel verhalen uit de werking in Gits. Daar komt verandering in. **Vanaf nu kan je ook meevolgen wat er in Rumbeke, in De Molenreke gebeurt.**

Een grote dankjewel aan de collega's die jarenlang het 'Molenreeks nieuws' brachten. Zij inspireerden ons voor deze nieuwsbrief.

B

Een cliënt van PASVU, die thuis woont, **bakt** heel graag iets. Thuis lukt dit niet. Geen probleem voor ons. Overdag wordt de keuken van De Lysterbesse niet gebruikt. Zo komt ze nu een keer per maand bakken in De Lysterbesse met haar assistent. **Af en toe buiten de lijntjes kleuren loont!**



1

1 keer per week worden bestellingen ter plaatse geleverd. Dit is een perfecte gelegenheid om bij te leren. De leerlingen uit het 4^{de} jaar Organisatie & Logistiek van onze secundaire school helpen hierbij: bestellingen sorteren, alles ophalen in het economaat, opbellen collega's in functie van afhaving, laten aftekenen voor ontvangst ... Een mooie win-win!



T

In team werken is belangrijk voor de medewerker zelf, maar zeker ook voor de betrokken cliënten. Teamwork is een mooi woord, maar er is niet steeds tijd om allemaal samen iets te doen. Elk team probeert, los van het werk, wel eens tijd te maken voor elkaar in een ongedwongen sfeer. Dit mag en moet kunnen!

Het **team van 'kernmedewerkers'** (coördinatoren, sociale dienst, ortho-agogen ...) is een team 'apart'. Iedereen werkt met iedereen, maar minder dicht bij elkaar ... Enkele collega's zochten een **ludieke manier** om hen wat dichterbij elkaar te brengen. 4 weken lang kregen ze telkens een **opdracht**: verzamel info over collega X via anderen, verwen collega Y met woorden of daden, maak een kersttafereel na met cliënten en doe elke dag iets 'kerstigs' aan. Wat denken jullie van het kersttafereel van (b)engel Jo van de sociale dienst?



W

We verwelkomen graag ...

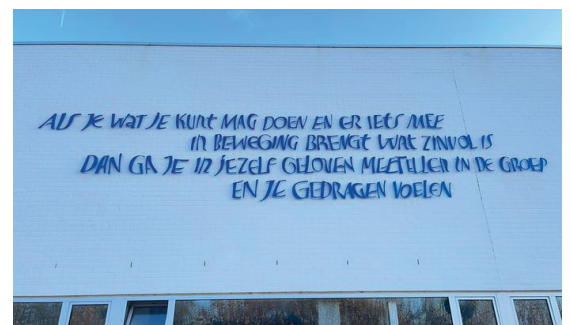
Sharona in de Boerderij
David in De Notelaar
Wim in De Molenreke (dagcentrum)

Wil jij ook beroep doen op ons?

Onze collega's staan voor je klaar.
Marianne Decoster - 0479 796 376
Jo Ollivier - 0473 352 749
Joke Vandaele - 0474 40 17 13



SZ



Onze slagzin kreeg opnieuw een centrale plek op ons domein in Gits. Hierin staat onze motivatie om elke dag opnieuw extra kansen te creëren met en voor mensen met een beperking.



"Ik tilde er niet zwaar genoeg aan."

Je hebt maar één rug. Ken je grens!

Zit je goed?

Niet goed zitten brengt vervelende gevolgen met zich mee, zoals niet goed kunnen rijden, maar het kan uiteindelijk ook ongezond zijn voor je lichaam.

Bij de start van het werkjaar, maakten de kinesitherapeuten van de gelegenheid gebruik om de tips en tricks om goed te zitten te delen met alle collega's.

De belangrijkste zaken die werden belicht:

- ▶ Verander regelmatig van houding. bv. kantel de rolwagen, zit eens op een stoel, doe de ruglening wat naar achteren, duw je eens op ...
- ▶ Zorg ervoor dat je kledij goed zit, zo vermijd je extra druk en verlaag je de kans op drukwonden.
- ▶ Zorg ervoor dat je goed stabiel zit, zo kan je al je energie in je activiteit steken.
- ▶ Vermijd dat je schuin gaat zitten, beter is dat je

hoofd, schouders, bekken en benen zoveel als mogelijk op 1 lijn zitten.



Meer info?

- ▶ Op de site checkjezit.nl vind je allerhande tips en filmpjes. Daarnaast kan je ook een checklist invullen die je meer info bezorgt. Hou er wel rekening mee dat dit van onze Nederlandse bureaus is en de merken en verstrekkers wel eens verschillen met deze van België.
- ▶ Teamcoördinator therapie
axelle.heusequin@dominiek-savio.be
0479 09 03 44

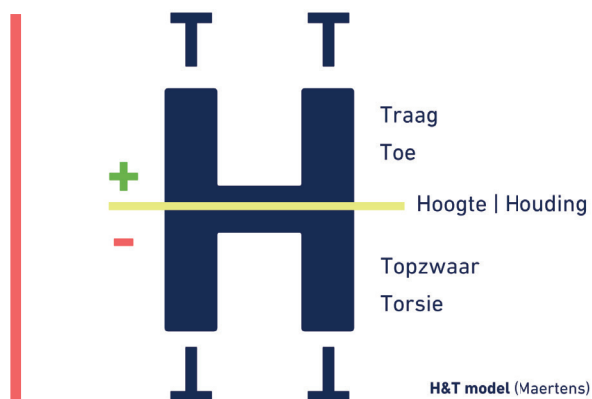
Til je goed?

Tilwerk is onvermijdelijk. Gelukkig zijn er meestal tilhulpmiddelen, waardoor zowel de cliënt als jij als mantelzorger of medewerker ergonomisch kunnen werken.

In situaties waarin deze hulpmiddelen ontbreken, moeten we echter voorzichtig zijn. Soms missen we niet alleen de juiste apparatuur, maar dreigen we ook ons gezond verstand te verliezen. We sleuren en trekken, maar tegen welke prijs?

H&T-model (Maertens)

Het H&T-model biedt een houvast! De principes kan je zowel op de werkvloer als in het dagelijkse leven toepassen.



H: houding & hoogte

- ▶ **Houding:** zorg voor een rechte rug, probeer zo goed mogelijk je volledige lichaam te gebruiken.
- ▶ **Hoogte:** kies de juiste werkhoogte. Als je iemand verzorgt in bed, zorg dat het bed op heuphoogte staat. Bij transfers van bv. bed naar rolstoel, zet je het bed op vuisthoogte.

postieve T: traag & toe

- ▶ **Traag:** start traag met bewegingen en transfers. Vermijd snelle en vluchtige bewegingen.

- ▶ **Toe:** hou je armen zo dicht mogelijk naast je lichaam ('de vleugels blijven toe') en richt je duimen omhoog.

negatieve T: topzwaar & torsie

- ▶ **Topzwaar:** voorkom dat het gewicht te veel naar voren leunt. Een betere positie is om één voet naar voren en één naar achteren te plaatsen.
- ▶ **Torsie:** probeer draaibewegingen te vermijden! Denk aan '3 neuzen': neus en voeten in dezelfde richting.

Hulpmiddelen: gebruik ze!

Belangrijk is om zoveel mogelijk en optimaal gebruik te maken van de hulpmiddelen.

- ▶ Hulpmiddelen zoals bv. een glijzeil, een steeklaken kunnen een 'verlengde' van je armen worden.
- ▶ Benut de opties van de elektrische rolwagen, de douche- of wc-stoel volledig: in hoogte verstellen, kantelen.

Wistjedatje

Momenteel loopt een proefproject binnen woongroepen Contrabas en Barriere om nog meer stil te staan bij 'op maat' heffen en tillen. Aan de hand van hun ervaringen, worden de afspraken verder uitgerold in de rest van de werking voor volwassenen.

Meer info?

- ▶ Verantwoordelijke ergonomie
evi.lavent@dominiek-savio.be
0474 40 03 68
- ▶ hulpmiddelenadviesvw@dominiek-savio.be

Op ontdekking

Muzikale uitpattingen!

Muziek is iets wat de meeste bewoners kunnen waarderen. Sommigen kiezen om **op eigen houtje** naar hun favoriete artiest te gaan. Als er een kans is om een optreden mee te pikken **in groep**, gaan we er voor. Tickets worden besteld,

extra helpende handen via de vrijwilligersdienst worden geregeld, vervoer wordt aangevraagd en hup ... weg zijn wij! Zo kon **Willy Sommers** niet aan onze enthousiaste bende ontsnappen. In Waregem, tijdens **SuperNova**, lieten we maar al te graag onze dansmoves zien.





Gamebeurs

Eind september trok ik met Kevin en Kenny naar Game Force in Brussel. We wisten al dat er een grote stand over aangepast gamen zou zijn, maar het was echt cool dat we zelf ook actief konden gamen.

Kevin vond een adapter om van zijn besturing een joystick/controller te maken en Kenny vond een controller die hij helemaal zelf kan maken en aanpassen, ideaal dus.

Daarnaast speelden we ook het nieuwe spel van Sonic, dat pas in november zou uitkomen en supporterde Kevin mee in een Pokémon battle tussen twee groepen. Er waren ook een aantal mensen verkleed in game-figuren, ook wel heel leuk om te zien.

Zelf vragen rond aangepast gamen?

hulpmiddelenadviesvw@dominiek-savio.be



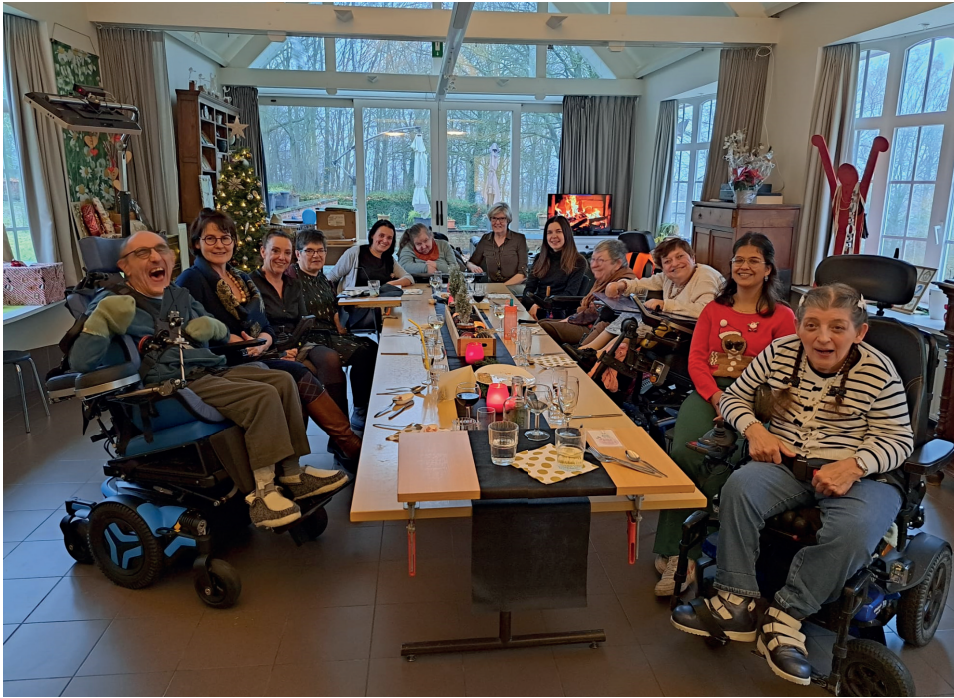
Dancing Queens!

Sofie Martens, samen met tal van andere cliënten van Dominiek Savio, is lid van Paradanszo vzw, die zich richt op G-dans/rolstoeldans. Het hoogtepunt is hun grote dansshow, Sofie vertelt.

"In 2020 begonnen we sporadisch nieuwe dansjes aan te leren in de verschillende groepen. Echter door onder andere corona werden de voorbereidingen bemoeilijkt en werd het optreden uiteindelijk uitgesteld tot 18 november 2023.

Na intensief oefenen, een laatste ietwat chaotische generale, een hapje en drankje, konden we langs de schminksters passeren.

Ja, we hadden allemaal wel een bang hartje, maar zodra de muziek begon te spelen, kon de dans beginnen. Het publiek werd meteen meegezogen, wat ons een boost gaf; de spanning viel weg, en we konden met een stralende lach de show verder beleven. Het was gewoon genieten! Een mooi staaltje teamwerk van dansers, coaches, vrijwilligers... super!"



Warme feesten

Ook wij vieren feest. De Kerstperiode is een periode waar er zowel in Rumbeke als in Gits extra warmte wordt gedeeld met elkaar.

Hoe druk het ook is, deze periode van het jaar geeft iedereen extra energie om toch nog dat tikkeltje meer te bieden!

Op het programma?

Sommige groepen gingen kerstshoppen, overal werden kleinschalige kerstfeestjes gehouden.

Er was tijd voor een centraal lichtmoment en een hartverwarmend optreden. De kers op de taart waren voor Rumbeke het Kerstfeest



Beelden om te herinneren dat de winterperiode heel hartverWARMend kan zijn.

met 'de ganse bende' in De Oude Melkerij en in Gits de Wintermarkt. Op Oudjaar kon iedereen meegenieten van een feestmaal dankzij oud-directeur Eric Van Parys en zijn vrienden.

Wintermarkt?!

Elk jaar organiseert dagcentrum Gits een

Kerstmarkt. Dit wilden ze net iets anders en grootser aanpakken met een echte Wintermarkt: naast de producten van hARTwerk, konden ook collega's hun producten verkopen en dit in een kader van licht, muziek ... kortom een topeditie!

Hou zeker 13 december 2024 al vrij!

Mijn eigen weg

Een cliënt slaat een eigen pad in en soms is dit richting Dominiek Savio of net weg van onze organisatie. We zetten enkele cliënten in de kijker.

Welkom terug aan Inez

"Ik ben ongeveer tien maanden **thuis geweest** omwille van ziekte. Op 9 januari kon ik voor het eerst terug naar het dagcentrum van De Molenreke, wat heb ik daar naar uitgekeken. Ik zal elke week op dinsdag komen en met de tijd wil ik graag opnieuw meerdere dagen komen. Dankjewel aan iedereen om mij zo goed welkom te heten!"



Wie is Mieke?

Enkele maanden geleden **startte Mieke haar avontuur** in een studio in het hartje van Rumbeke.

"Ik ben Mieke, 23 jaar en dus van het millennium jaar. Ik kom uit een groot gezin, met 2 broers en 2 zussen en moest dus zeker mijn mannetje staan. Het was dan ook mijn grote wens om na mijn schooltijd zo zelfstandig mogelijk te gaan wonen, en daarom koos ik ervoor naar De Molenreke te komen.

Ik heb verschillende hobby's, zoals veel lezen, kijken naar series en films, gamen op de computer, puzzelen, knutselen, rijden met mijn handbike, darten, gezellig iets gaan drinken en nieuwe mensen leren kennen. Ik maak het graag gezellig op mijn studio en ben altijd te vinden om een koffietje te drinken en tussen de mensen te zijn.

Daarnaast ben ik ook een dierenvriend en heb hier op mijn studio een hamster."

Gekend in Gits: Eva

Eva startte in het **Klein Neerhof** midden in de coronaperiode. Geen eenvoudige start, waar alles anders is, waar je begrensd wordt in je vrijheid en niet meteen overal naartoe kan. Zeker als je Eva kent.



Eva is net iemand die graag op verkenning gaat. Ze wil zoveel mogelijk zien, babbeltjes slaan, luisteren en tegelijkertijd vragen stellen. Ondertussen kent iedereen haar omdat Eva het fijn vindt om in andere woongroepen binnen te springen.

Eva is ook bezorgd en ziet wat er in de werking gebeurt. Ze trekt mee aan de alarmbel als ze merkt dat anderen niet goed in hun vel zitten; zowel medebewoners als medewerkers draagt ze een warm hart toe. Soms vindt ze van zichzelf dat ze ook eens moet kunnen loslaten, dat ze te veel zorgen zou meenemen.

Eva is actief in onze ateliers: kaarsen, scan, soep maken, thema, actua.

Tijdens het weekend is ze altijd bij haar familie.



Nieuwe oorden voor Ken

Al 7 jaar lang kennen we je in De Molenreke. We gaan je missen en herinneren als iemand die altijd vol enthousiasme naar al zijn vrijwilligerswerk ging, als diegene die

veel te laat gaat slapen met de nodige gevolgen de volgende dag. Een reiziger die prachtige foto's maakt, de grootste stille fan van K3 en sneeuw, een plantrekker als het gaat om de bus te nemen, en de wandelvriend van Camel. We wensen je ontzettend veel geluk in Villa Vip!

En ... je blijft steeds welkom tijdens de T-pauze.

Vaarwel Pascal

Sommige cliënten hun pad loopt spijtig genoeg te snel ten einde. Zo moesten we **afcheid nemen van Pascal Verbandt**. Pascal, steeds goedlachs, genietend van muziek, mensen om zich heen en zijn familie. Vaarwel vriend!



Betaalbaarheid woon- en leefkosten

Regelmatig komen studenten langs voor stage, maar ook voor onderzoek. Zo kreeg Marte Peeters de opdracht om de **betaalbaarheid van de woon- en leefkosten (WOL)** voor personen die in Dominiek Savio wonen, te onderzoeken. Haar conclusies?

Kwaliteit van leven waarborgen

Dominiek Savio schakelde op 1 januari 2021 over naar het systeem van woon- en leefkosten. Dit had een grote impact op alle Vlaamse voorzieningen en de bewonersfacturen. De vraag rijst of dit nieuwe systeem voor iedereen betaalbaar is, vooral gezien het verhoogde armoederisico bij personen met een beperking. Mijn masterproef onderzocht de betaalbaarheid van woon- en leefkosten, met als doel het waarborgen van een kwaliteitsvol leven voor mensen met een beperking.

Situatie

Voorafgaand aan het woon- en leefkostensysteem **werden organisaties erkend op basis van doelgroep en aantal plaatsen**, waarbij ze werkingsmiddelen ontvingen van het VAPH. Cliënten betaalden persoonlijke bijdragen afhankelijk van het aantal aanwezigheidsdagen, met een overheidsgewaarborgd minimuminkomen voor mensen met beperkingen.

In 2018 veranderde het systeem naar **vraaggestuurde financiering**, waarbij organisaties alleen organisatiegebonden middelen ontvingen.

Nu hanteren voorzieningen **individuele prijzen**, en gebruikers financieren zorg met hun persoonsvolgend budget en WOL met hun inkomen (eigen middelen). De overheid schafte het gewaarborgd inkomen en vangnet voor persoonlijke bijdragen af, wat bezorgdheid opleverde bij Dominiek Savio.

Ze voerden een sociaal kortingsysteem in,

waarbij gebruikers met minder dan €300 over na betaling van WOL een korting krijgen om een gewaarborgd inkomen van €300 te bereiken. De korting varieert per persoon en van maand tot maand. *Hierbij moeten we wel melden dat de organisatie weinig zicht heeft op de andere uitgaven van de cliënten.*

Onderzoek

Ik interviewde tien personen, waaronder zes familiale bewindvoerders, twee bewoners, en twee professionele bewindvoerders. Allen ontvingen voltijdse woonondersteuning bij Dominiek Savio.

Er zijn **veel verschillen** tussen de bewoners. Dit is afhankelijk van de levensstijl (vb. uitstappen) en van de mogelijkheden (vb. veel medische kosten). Voor iedereen nemen de woon- en leefkosten echter **een grote hap uit het inkomen**.

- ▶ Altijd meer dan de helft van het eigen budget.
- ▶ Heel vaak ook richting de 70%.
- ▶ Voor sommigen schiet er niet veel over, wat moeilijk is.
- ▶ Er was ook iemand die de factuur niet kan betalen.

Heel wat cliënten krijgen **steun van het netwerk**. Voorbeeld: ouders of familie die boodschappen of uitstappen betalen. Als die steun wegvalt zou het moeilijk zijn om te blijven doen wat ze willen doen. Mensen zonder netwerk kunnen echt niet veel doen.

"Ik heb elk jaar een klein beetje over, dat is niet veel, maar het is voldoende natuurlijk. We zien dossiers waar het omgekeerd is, omdat het ieder jaar zakt en dan moeten we spaargeld aanspreken en dat is er niet altijd. Ja, er zijn dossiers bij Dominiek Savio, maar ook, allee ja ik doe heel wat bewindvoering waarbij we toch wel zien dat het moeilijk is om rond te komen. Ik heb ook cliënten die alleen wonen en dan is het nog moeilijker soms" (professionele bewindvoerder)

Conclusie

Verschillende bewoners en bewindvoerders maken zich zorgen over hun eigen financiële situatie of die van anderen. Ze zijn daarom voorstander van een vangnet dat gecreëerd wordt voor bewoners die het moeilijk hebben via de sociale korting. Iedereen moet de kans krijgen om een kwaliteitsvol leven te leiden: welbevinden!

Er kan echter de vraag gesteld worden in welke mate het de verantwoordelijkheid is van de zorgaanbieders en het netwerk om dit vangnet te creëren. Nu **hangt dit vangnet volledig af van de goodwill van voorzieningen en de financiële kracht van het netwerk, wat zorgt voor ongelijkheden tussen verschillende personen met een beperking.**

Verder onderzoek en debat over het systeem van woon- en leefkosten is daarom belangrijk.

Marte Peeters
Master Sociaal werk & Sociaal Beleid
KU Leuven

Tableau vivant

Elk weekend doet Wattage een aanbod aan themagerichte activiteiten voor wie bij ons woont in Gits. Iedereen zijn talent wordt wel eens aangesproken door het heel divers aanbod: creatief met woorden, quiz, knutselen, natuurgericht, relax ...

Klik!

Collega Sarie waagde zich aan een namiddagje 'tableau vivant', letterlijk vertaald als 'levend schilderij'. Ze had zocht enkele schilderijen uit, bracht materiaal mee en de bewoners speelden dit na. Het werd een 'leutige' bedoening met heel fijne foto's als resultaat.



Achter de schermen

Lysterbesse @studiowonen

Nabij 'Hoeve ter Kerst', vind je de Lysterbesse. In de Lysterbesse wonen de mensen in een studio met eigen sanitair. Afhankelijk van hun interesse en mogelijkheden sluiten ze aan voor activiteiten in een dagcentrum, werken ze buitenshuis, vullen ze hun dag in met eigen activiteiten ...

Lysterbesse is ...

F	L	B	T	R	F	R	I	E	T	J	E	S	Z	W
G	I	D	N	A	T	S	F	L	E	Z	C	R	T	L
L	B	E	G	E	L	E	I	D	I	N	G	E	P	Q
P	A	C	T	I	V	I	T	E	I	T	E	N	N	L
U	Y	L	U	S	M	S	T	L	E	N	Z	O	Y	O
C	D	K	I	N	E	P	L	E	H	E	E	W	E	Y
E	P	C	G	V	J	N	E	M	G	L	L	E	V	Q
W	K	O	F	F	I	E	T	A	F	E	L	B	E	H
W	M	Q	X	Y	M	N	L	S	Y	Z	I	J	L	U
Z	A	V	G	U	B	V	G	C	T	Z	G	P	G	F
U	Z	I	S	R	U	M	M	I	K	U	B	K	U	J
Z	W	W	O	O	N	G	R	O	E	P	D	U	X	F
K	O	O	K	A	C	T	I	V	I	T	E	I	T	Y
U	W	I	U	F	G	J	D	B	E	Z	M	Q	O	I
D	O	S	K	W	U	R	Q	P	B	M	F	Z	K	R

Vind jij in deze woordzoeker de woorden die Lysterbesse omschrijven? Zoek zowel horizontaal, verticaal als diagonaal.

ACTIVITEIT
GEZELLIG
PUZZELEN
BEGELEIDING
HELPEN
RUMMIKUB
BEWONERS
KOFFIETAFEL
STUDIO
FIETSEN
KOOKACTIVITEIT
WOONGROEP
FRIETJES
LIVING
ZELFSTANDIG

Wistjedat ...

- ▶ Wist je we al 1 jaar in de nieuwe Lysterbesse wonen?
- ▶ Wist je dat we iedere maand één kookactiviteit doen?
- ▶ Wist je dat Gino vrijwilligerswerk doet bij de bakker tijdens het weekend?
- ▶ Wist je dat Gerda grote fan is van Club Brugge?
- ▶ Wist je dat Johan zijn broer in Uruguay, Zuid-Amerika woont?





Keukenprinsessen Ilse, Sofie & Ilse?!

"Al gehoord van pastinaakwafels, pannenkoekjes met wortel en curry of een pompoen blondie? Misschien wel want je zag het allemaal in het kraampje fingerfood op onze wintermarkt. Met fingerfood willen we smakelijke hapjes aanbieden die smeug zijn, er aantrekkelijk uitzien en bovendien gezond zijn. Ideaal voor jong en oud met kauw- en slikproblemen. De hapjes zijn eenvoudig te bereiden en bevatten alle componenten voor een gezonde maaltijd.

Wil je de handen uit de mouwen steken en een fingerfoodhapje maken. Spring gerust eens binnen bij logopedie volwassenen. Ze hebben er 2 boekjes boordevol lekkere recepten fingerfood. Tot dan!"

De Sint wist (te?) veel!

Ook dit jaar verzamelde de Sint heel wat verhalen. Enkele minder brave kinderen, hé Wivina, belandden bijna in de zak van de Mieten.

- ▶ Lieven gaat niet enkel naar Swoop voor de zanger... maar ook voor de mooie meisjes ...?
- ▶ Bram zijn grote droom is om mee te doen aan de Voice. Zo mocht hij bij Sinterklaas op een echte draaistoel zitten en op de grote knop duwen, toen Mieke begon te zingen.
- ▶ Ook coördinator Veerle werd even herinnerd aan de lekkere truffels die ze steeds maakt als traktaat voor haar verjaardag. De hint begrepen?



Begeleid werken

#EIGENOMGEVING #DIENSTVERLENEND

Begeleid werken is een prachtig concept dat mensen de kans biedt om hun **talenten en vaardigheden in te zetten** ongeacht hun beperkingen.

Het is een bron van hoop, empowerment en inclusie voor degenen die vaak over het hoofd worden gezien in onze samenleving.

In een wereld waarin iedereen gelijke kansen verdient, is begeleid werken een **lichtpunt**. Het biedt een veilige en ondersteunende omgeving waarin individuen kunnen **groeien, leren en zich ontwikkelen**. Het is een plek waar ze hun zelfvertrouwen en eigenwaarde kunnen vergroten.

Het mooie aan begeleid werken is dat het niet alleen de individuen ten goede komt, maar ook de samenleving als geheel. Het laat zien dat iedereen iets waardevols te bieden heeft en dat we allemaal kunnen bijdragen aan een betere wereld.

Marie en Jeroen maken deze 'grootse' woorden wat duidelijker voor jullie!

Meer info?

De jobcoaches van de dienst Begeleid Werken zijn zowel vanuit Rumbeke als Gits actief.

- ▶ begeleidwerken@dominieek-savio.be
- ▶ 0479 154 880
- ▶ volwassenen.dominieksavio.be/wat-doen-we/volwassenen-begeleid-werken

**MET GOESTING
AAN DE SLAG
IN JE EIGEN OMGEVING**



Jeroen, begeleid werker!

Jeroen komt naar de ateliers in Gits en is ook actief als begeleid werker.

Begeleid werken in de Freinetschool

Hoe is dit voor Jeroen? "Héél eenvoudig... ik voel dat de kinderen me leuk vinden. Dat merk ik omdat ze rond me komen staan. Ik voel dat ik erbij hoor."

Wat doe ik allemaal?

Ik breng de post rond, doe compost weg, vegen en ook het recyclagepark. Er gaat altijd een kindje met mij mee naar het recyclagepark en zo leer ik hen ook goed sorteren. Ik doe ook speelplaats bewaking samen met een andere leerkracht.

Ik verlang naar het nieuwe schoolgebouw. Er zal meer ruimte zijn zodat er ook meer werk is voor mij.

Marie, begeleid werker!

Marie is 21 jaar. In haar 6^{de} jaar ASO, had ze een ongeval met haar paard en liep ze een niet-aangeboren hersenletsel op. Marie wou verder studeren, architectuur ... maar dat was niet meer haalbaar.

Zoekend

Omwille van haar vermoeidheid, haar trager tempo en prikkelgevoeligheid is een gewone job moeilijk geworden. Marie was en is nog altijd wat zoekende ... Marie heeft het gevoel dat ze geen meerwaarde is voor de maatschappij, dat ze geen doel heeft in haar leven. Ze weet ook niet zo heel goed wat ze nog wil doen en kan doen ...

Begeleid werken?!

Marie kwam vorig jaar aankloppen bij ons. Ze zocht een zinvolle daginvulling en wou zich vooral nuttig kunnen voelen. Samen keken we wat haar boeit. En zo kwamen we tot twee passende opdrachten



Hoppy Hoeve bij Phebe & Severijn

Vanuit haar interesse 'zorg voor dieren' kwamen we terecht bij de Hoppy Hoeve. Marie gaat één keer per week langs. De taken zijn heel gevarieerd: eten geven aan de koeien, melken, kalfjes melk geven, stallen strooien ... Marie heeft daar een heel goed gevoel: ze kan de

dingen doen op haar tempo en ze voelt dat Phebe en Severijn haar dankbaar zijn. Met Phebe heeft Marie ook een hele goede klik.



Freinetschool

Naast haar werk op de hoeve wou Marie toch nog eens iets anders doen... Haar andere interesse is 'werken met kindjes' ...

Zo startte Marie in Freinetschool De Kasteeltuin. Twee keer per week staat ze daar paraat: helpen lezen bij de kindjes, ondersteunen van leerkrachten in de klas ... Marie heeft een heel voldaan gevoel bij deze taken ... ze ziet het meer als 'echt werk' en dat is wel belangrijk voor haar. Ze heeft ook het gevoel dat anderen daar ook anders over denken... ze vragen nu eens "Hoe ist op jouw werk?".

Zowel de Hoppy Hoeve als de freinetschool zijn heel tevreden over het werk van Marie. Marie is heel spontaan en de kindjes zijn ook heel enthousiast als ze Marie zien. Haar werk is ook zeker prima gedaan.

De toekomst ...

Misschien kan Marie nog meer doen op school. of misschien ooit nog iets doen met immobiliën... Ze ziet wat lukt en haalbaar is ... stap per stap!

Werk in opdracht

#GITS #PRODUCTIEGERICHT

Omdat het leven steeds een beetje geven en nemen is, keken we even binnen in het atelier van Werk In Opdracht (WIO).

De geur van rubber, het sissen van de compressoren, het zien van alle nodige machines en hulpmiddelen, het horen van de vallende ballen, kloppende hamers, klinkende hulzen... Binnenkomen in dit atelier voelt als echt werken. Echt werken maar toch anders ...

Echt werken ...

- ▶ omdat elke cliënt zijn taken kent en zelf kan inpikken waar hij voorheen eindigde.
- ▶ want hier wordt bijgedragen aan deeltaken o.a. voor Vulcoprin, Metafox, Dovy ... succesvolle en gekende bedrijven en bovendien gaat het over bestellingen, opdrachten en leveringsdatums.



Anders ...

- ▶ omdat het er helemaal niet aan toe gaat zoals op de gewone werkvloer.
- ▶ omdat er voornamelijk mensen werken die kampen met de gevolgen van een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of andere beperking.

En dat vraagt natuurlijk een andere benadering dan op de reguliere werkvloer. Hoe dan?

Wieltjes voor Vulcoprin bv., worden hier volledig geassembleerd. Deze assemblage wordt volledig opgesplitst in kleinere deeltaken: de ene cliënt kan alles, voor de andere cliënt is het aangenamer om één stap van het proces uit te voeren.

Het welzijn van de cliënt primeert en daarnaast moet het werk tiptop in orde uitgevoerd worden.

Elke cliënt krijgt voldoende tijd gegeven om uit te zoeken wat best lukt, hoeveel hij kan, en er worden geen quota vooropgesteld:

- ▶ Niet iedereen kan evenveel.
- ▶ Niet iedereen kan elke dag dezelfde hoeveelheid verwerken.
- ▶ Niet iedereen doet graag constant dezelfde taak.

Maar iedereen doet wat hij kan, in een rustige en goedgeorganiseerde omgeving.

Samen staan we sterk

De begeleiding zorgt ervoor dat alle nodige materiaal aangeboden wordt, de cliënten voeren de deeltaken uit en wanneer het product klaar is, wordt het afgeleverd zoals afgesproken met het bedrijf.

We vroegen aan S. hoe hij het werken binnen werk in opdracht ervaart. S. assembleert in een vlot tempo bollen en tapjes met de bolletjesmachine, zo noemt hij de compressor waar hij aan werkt.

“Dit is mijn werk. Ik kom graag naar WIO omdat ik steeds weet wat van mij verwacht wordt. Ik hou nog meer van mijn hobby's, maar het is wel aangenaam werk.”

Iedereen die deel uitmaakt van WIO is trots dat hij zijn steentje kan bijdragen aan onze maatschappij.

AI in de praktijk

Terwijl Hollywoodscenaristen anno 2023 het werk neerlegden omdat de intrede van AI de inhoud van hun job bedreigt, brengt AI een positieve bijdrage binnen de werking van ons dagcentrum.

Mooie voorbeelden

De **projectgroep** ontwierp samen met Eline **kerstkaarten** via AI (Bing Image Creator) die ze verkochten ten voordele van hun festival Savioland. Ook werkten ze een **spel** uit voor Wattage rond de vier seizoenen.

Chat GPT hielp bij het **brainstormen**. We stelden vragen zoals “welke groenten passen bij de herfst?” of “wat gebeurt er in de natuur tijdens de lente?”.

Elke maandagnamiddag zoeken we de gezelligheid op in onze **themagroep**. Ook hier zorgt AI voor activiteiten! ChatGPT geeft bijvoorbeeld voorstellen van **leuke quizvragen**. Daarnaast maakten we via AI software een **eigen liedje en een eigen mascotte!**

Ook tijdens **actua en muziek** wordt beroep gedaan op AI. De rode draad vinden om pakweg Beethoven, Rihanna en Sommers himself te linken in een **muzikaal verhaal**. Of **quizvragen**, wist je datjes... Els vraagt het soms eens aan AI, het is een vlotte zoekmachine.



Wat is AI?

AI staat voor artificiële intelligentie of kunstmatige intelligentie. AI is de mogelijkheid van een machine om mensachtige vaardigheden te vertonen - zoals redeneren, leren, plannen en creativiteit.

AI, onze compagnon

Hoewel AI over een enorme databank aan informatie beschikt, biedt het niet steeds de oplossing. **De creativiteit, inkleding, schrijfstijl, humor en de menselijke twist: daar zorgen we nog steeds zelf voor!**

Terwijl voor sommige mensen AI een bedreiging vormt, gebruiken wij het als een compagnon bij het opwekken, aanvullen en uitvoeren van onze creativiteit.

Eline en Els, arbeidsbegeleiders





*Ann & Ann
Collega's
Teamers
De Molenreke*

Er was eens ...

... zo begint elk sprookje,

"Welnu, voor ons begon er ook een mooi sprookje in de Molenreke, zo'n 30 jaar geleden ongeveer. Een boeiend, hartverwarmend en intens sprookje!

Na een aantal jaren in Gits te hebben gewerkt, mochten we ne keer in een nieuw project ons 'goeste doen', zolang we maar ons zouden innestelden in een dorp, liever niet in een voorziening!

Onze vlag met als thema **integratie** werd opgetrokken en bleef elke dag vrolijk wapperen.

Wij kunnen samen met onze deelnemers en collega's het leven mooier maken, vrijheid opzoeken, ondersteunen om het lef te krijgen om zoveel mogelijk je plan te kunnen trekken in het leven, zelf keuzes te kunnen maken en er voor gaan zodat iedereen kan gaan meetellen in de samenleving!

Wij voelen beiden sterk de dubbele werking die hierdoor ontplooidde, wij die onze mensen mochten helpen dragen maar anderzijds ook onze mensen die ons dragen, dit voornamelijk vanwege het vertrouwen dat we in elkaar mochten ervaren, zodoende elk nieuw avontuur te trotseren ...

Onze leuze hebben we van onze Franse burens geleend: **vrijheid, gelijkheid & samenhang!**
Simple come 'bonjour'!"

Ken jij iemand met een hart voor mensen met een beperking? Wij zijn steeds op zoek naar **nieuwe collega's**.

Laat ze zeker een kijkje nemen op onze jobsite:

<https://jobsmeteenhart.be/>



Gevierde medewerkers

Begin februari vindt ons personeelsfeest plaats. Naar jaarlijkse traditie worden enkele collega's daar in de bloemetjes gezet omwille van hun jaren dienst in onze organisatie. Als je hen ergens tegenkomt, geef hen alvast een dikke pluim!

10 jaar

- ▶ Carla Boone - Dagverpleging
- ▶ Trui De Brauwere - Arbeidsbegeleiding Gits
- ▶ Marianne Decoster - Sociale dienst

20 jaar

- ▶ Mariska De Roo - Zorgbemiddelaar

25 jaar

- ▶ Françoise Beurms - Ortho-agoog
- ▶ Vicky Claeys - Woonbegeleiding Rumbeke
- ▶ Lien Devos - Woonbegeleiding Gits
- ▶ Patsy Verstringe - Administratie Rumbeke
- ▶ Ilse Wallegem - Logopedie

30 jaar

- ▶ Anja Beernaert - Arbeidsbegeleiding Gits
- ▶ Nathalie Deboutte - Woonbegeleiding Gits
- ▶ Virginie Tandt - Woonbegeleiding Gits
- ▶ Sabine Vandepoele - Woonbegeleiding Gits
- ▶ Maika Werbrouck - Woonbegeleiding Rumbeke

40 jaar

- ▶ Lieve Delameilleure - Nacht
- ▶ Ann Priem - Dagverpleging



Binnenkijken ...

Als je voor de eerste keer in Dominiek Savio komt, word je wat overvallen: er is zoveel te zien, het aanbod is heel ruim ... Ook Fanny, HR-medewerker zal dat gevoel zeker herkennen. In haar functie is het echter heel belangrijk om de werking door en door te kennen. Daarom bracht ze ook een bezoek aan onze cluster.

"Op donderdag 28 september ging ik op verkenning in de cluster zorg volwassenen. Ik liet me verwarmen door koffie, lekkere soep uit het soepatelier, een zelfgemaakte maaltijd in het Klein Neerhof en gesprekken met bewoners in de woongroepen.

Ik liet me verrassen door alle verschillende ateliers in de dagbesteding en de creativiteit van iedereen die daar zo'n mooie (kunst)werken maakt.

Ik liet me in gedachten meevoeren doorheen heel de provincie en leerde de ondersteuningsmogelijkheden van de mobiele teams kennen.

Ik liet me onderdompelen in het leven in De Molenreke en merkte dat veel lieve lekjes van een hulphond deel van de kennismaking waren. Ik liet me verwonderen door de gepassioneerde medewerkers die zich met hart en ziel inzetten voor de werking.

Ik liet mijn ogen en oren ontdekken om zo alles goed te leren kennen.

Bedankt aan Freddy, Liesbeth, Veerle, Joost, Franky, Sylvie, Stefanie en Françoise voor jullie rondleidingen en uitleg.

Bedankt aan iedereen die hallo zei en hielp bij de warme invulling van mijn kennismakingsdag. Tot snel!"

Vrijwilligen

Vele handen maken licht werk en dat is zeker en vast van toepassing op de vele vrijwilligers die klaar staan voor onze werking.

De ene vrijwilliger is de andere niet

De opdrachten voor vrijwilligers zijn divers en de cliënten hebben heel gerichte vragen vanuit wie ze zijn en waar hun interesses liggen. Zo is ook onze vrijwilligersploeg heel gevarieerd: mensen die vaste taken opnemen **op (heel) regelmatige basis**, zich engageren voor een **specifieke activiteit** of opdracht, afgebakend in tijd of mensen die in het kader van bv. een **teambuilding** aan de slag gaan ...

Enkele wistjedatjes

- ▶ Eind september kwamen enkele collega's van DHL e-commerce in Gullegem vrijwilligen.
- ▶ Evelyne & Ketty startten op als vaste maaltijdhulp.

- ▶ GSK Pharma kwam het terras van een woongroep opruimen.
- ▶ Vrijwilliger P. helpt ondersteunt wekelijks in het scan-atelier en brengt luisterverhalen.
- ▶ Ca 90 vrijwilligers droegen de Jumbo-Run een warm hart toe.
- ▶ Vrijwilliger W. is bijna elke dag op 'bane' met bewoners.
- ▶ ...

Meer info?

Benieuwd naar wat jij kan betekenen voor onze cliënten? Aarzel dan niet en neem meteen contact op met onze vrijwilligersdienst.

- ▶ vrijwilligersdienst@dominiek-savio.be
- ▶ 0473 356 362
- ▶ iksteundominieksavio.be/word-vrijwilliger



Onze wensen voor JOU: cliënt, familie, collega's, vrijwilligers ...

Heel veel gelukzalige en liefdevolle momenten samen! • Dat we ons allemaal mogen blijven 'jeunen' in ons werk! • Heel veel kleine geluksmomentjes en lichtpuntjes het komende jaar. • Een jaar waarin we zorg dragen voor elkaar, een jaar waar we samen veel kunnen lachen. • Ga je mee het GROOTSE zoeken in het KLEINE? • Positiviteit! • Gezondheid, goede samenwerking, goede sfeer! • Veel gezonde enthousiaste cliënten en medewerkers. • Ruimte, warmte en positiviteit genoeg (of in overschot) om te voldoen aan de noden van onze cliënten. 2024 tegemoet gaan met een lach en 'goesting'. • Een enthousiaste groep medewerkers die samen met de cliënten samen op stap gaan om er een fijn, tof jaar van te maken. • Een jaar waarin werken, lachen, sfeer en gezelligheid en een goede gezondheid hand in hand kunnen gaan. • Een jaar vol mooie en gelukzalige momenten. • Op een jaar waar in dromen werkelijkheid mogen worden en waarop iedereen in onze werking met blijdschap kan terugkijken. • Laten we klinken op het nieuwe jaar en genieten van de kleine gelukjes, elke dag. • Ik wens jullie iets goeds, iets lekkers. iets gek, iets gekkers. iets aardig, iets lief. Maar hoe dan ook iets positiefs! • Aan iedereen een mooi nieuw jaar gewenst! • Vind daarin lichtpuntjes klein en groot en omarm warme momenten met elkaar.

*Teamverantwoordelijken, coördinatoren, ortho-agogen,
sociale dienst, directie & stafmedewerkers.*

2024



Activiteitenkalender

Als er activiteiten bijkomen, brengen we jou zeker op de hoogte!

Vr 02.02.2024	Interne studiedag medewerkers
Vr 16.02.2024	Circusvoorstelling door kleuter & lager 14u-15u30 cliënten
Wo 21.02.2024	Open dagen voor 'nieuwe cliënten'
Za 24.02.2024	Open dagen voor 'nieuwe cliënten'
Wo 28.02.2024	Open dagen voor 'nieuwe cliënten'
Vr 01.03.2024	Zangnoot: lekker&karaoke (familie) Notelaar + bewoners Gits
Vr 08.03.2024	Receptie voor vrijwilligers info volgt
Vr 28.03.2024	Paastocht cliënten dagcentrum
Di 07.05.2024	Dominiek Savio feest cliënten & medewerkers
Wo 29.05.2024	Koffietafel gevierden volwassenen Gits & Rumbeke
Do 30.05.2024	Wafelbak Dagcentrum iedereen welkom
Za 08.06.2024	Trailrun iedereen welkom



OPEN DAGEN

DOMINIEK SAVIO
ONTDEK - PROEF - ONTMOET - BELEEF

AANBOD
voor
VOLWASSENEN

Wo 21.02.2024
Za 24.02.2024
Wo 28.02.2024

Ken je iemand met een beperking die op zoek is naar een plaats om te wonen en/of een plaats om te werken? Zij zijn van harte welkom tijdens onze open dagen. **Meer info:** <https://volwassenen.dominieksavio.be/blog/open-dagen>



Ga op ontdekking

- ▶ volwassenen.dominieksavio.be (aanbod voor volwassenen)
- ▶ dominieksavio.be (totaalaanbod Dominiek Savio)
- ▶ Facebookpagina **Dominiek Savio Volwassenen**
- ▶ Privé groep Facebook **De Molenreke Rumbeke**